

O pasiune comună născută în organizație

PwC run 4 fun Club a apărut pur și simplu. Nu putem spune că l-am planificat din timp, întrucât, pentru genul acesta de inițiative, ai nevoie de un model care să te inspire și datorită căruia să realizezi că, de fapt, poți face și tu același lucru.

SIMONA BOICU

COORDONATOR PWC RUN 4 FUN CLUB

Pentru noi, acest model a fost colega noastră, Diana Ionescu, care a alergat în maratonul din Sahara. A fost prima ei alergare pe o distanță atât de lungă și în condiții dificile, dar cu multă voință, exercițiu și entuziasm, a reușit. Atunci ne-am spus că dacă ea a putut, poate oricine. Prin natura activității noastre, suntem statici, blocați majoritatea timpului în fața calculatorului. Iar peste câțiva ani, efectele acestui gen de sedentarism se vor vedea. Un astfel de proiect încurajează mișcarea și, poate cel mai important, schimbarea stilului de viață în sensul practicării unui sport, oricare ar fi el.

Cum a luat naștere proiectul

PwC run 4 fun Club a fost creat în 2011, în luna iulie, când ne-am stabilit un obiectiv foarte ambițios pentru un început: 100 de alergători la Mara-



tonul Internațional București. Ne-am bucurat foarte mult să vedem că ne-am depășit așteptările. Am fost premiați la acest maraton pentru cea mai numeroasă echipă din partea unei companii: 156 de persoane. În privința aspectelor de ordin organizatoric, avem posibilitatea de a pune la dispoziția celor care vor să ni se alăture antrenori specializați și echipament profesionist, special



Diana Ionescu Senior Consultant

PwC run 4 fun Club creează, în primul rând, un cadru organizat pentru antrenamente, deci pentru mișcare și, implicit, pentru o viață sănătoasă. Altfel spus, ești parte din proiect, ai mișcarea asigurată și te menții în formă. În plus, clubul a creat o comunitate strânsă, iar antrenamentele sunt întotdeauna distractive și un prilej minunat de a ieși în parc după orele pline petrecute la birou. Pentru mine, funcționează de minune.

John Webster Partener

Alerg deja de 17 ani și îmi place foarte mult. Când am venit în România, acum nouă luni, m-am gândit că nu o să îmi pot menține programul de alergat, mai ales că alerg, de obicei, împreună cu soția mea, iar ea urma să ajungă abia în toamnă aici. Dar am găsit la PwC un club de alergare nou și plin de energie, al cărui membru am devenit. Mulți dintre colegii mei aleargă pentru prima dată și este minunat să îi vezi încercând ceva nou, care le place tot mai mult. Sunt convins că, prin alergat, vor căpăta o nouă perspectivă asupra vieții. Este un mod de a te distra, de a cunoaște noi oameni și de a-ți crește energia în tot ceea ce faci.

conceput pentru a asigura confortul necesar alergărilor pe distanțe lungi. Pe viitor, ne dorim ca proiectul să crească, iar progresele de până acum ne justifică această speranță. Calendarul competițional din acest an cuprinde trei competiții: maratonul internațional de la Cluj de pe 22 aprilie, semi-maratonul București din 3 iunie și maratonul internațional București din 7 octombrie, cu 25, 100 și, respectiv, 200 de alergători.

Cum au reacționat membrii organizației

Reacția angajaților a fost, am spune noi, surprinzătoare. În primul rând, pentru că PwC run 4 fun Club ne-a dat șansa de a descoperi că mulți colegi – și nu numai – sunt alergători activi, care nu știau că au în jur persoane cu aceeași pasiune și care, în lipsa unui context organizat, făceau același lucru separat și disparat. Ideea unei comunități de alergători a fost, poate, aspectul cel mai important, care atrage, în continuare, mulți colegi care își descoperă preocupări comune, dincolo de Excel-uri și întâlniri cu clienții.

O surpriză foarte frumoasă și emoționantă a venit din partea colegilor de la Cluj, care s-au mobilizat într-un număr impresionant pentru a participa la maratonul internațional de pe 22 aprilie. E limpede că, dacă e să găsim un numitor comun care stă la baza hotărârii tuturor colegilor de a participa, acesta este pasiunea: pentru alergat, pentru mișcare, pentru a-și cunoaște mai bine colegii și, nu în ultimul rând, pentru a-i ajuta pe cei din jur. Membrii clubului nostru aleargă și în alte competiții sau manifestări sportive care susțin diverse cauze umanitare, iar acest lucru ne bucură și ne dă energie. Angajații apreciază faptul că lucrează

Andrei Crețu Manager

Pentru mine a fost o surpriză însuși faptul că am început să alerg în mod regulat, mai ales că am observat că mă relaxează foarte mult. M-a încântat faptul că pot să îmi cunosc colegii și altfel decât în contextul rece al unui birou, dar și să pot întâlni oameni noi. Suntem destul de mulți și nu reușim să avem alte conversații decât cele de pe e-mail. Clubul nostru mai are o particularitate, și anume aceea că încurajează și prietenii, și familiile noastre să ni se alătore, dar și clienții cu care dorim să stabilim relații mai strânse, iar astfel de contexte informale sunt foarte eficiente în acest sens. Sper să ne putem atinge țintele stabilite pentru acest an și să avem în club cât mai mulți pasionați de mișcare.

pentru o organizație care încurajează exercițiul fizic și adoptarea unui stil de viață activ și sănătos.

Plusurile proiectului

Pe lângă avantajele fizice nete ale faptului de a face mișcare, PwC run 4 fun Club ne-a adus beneficii nouă ca echipă, ca membri ai unei organizații ample. Suntem 600 de angajați ai PwC la nivel național. Dat fiind acest număr destul de mare, este dificil să îți cunoști colegii, să te apropii de ei, să creezi comunități. Clubul ne-a ajutat să ne întâlnim în sensul unei reuniuni autentice, cu țeluri și pasiuni comune, dincolo de sfera strict profesională. În al doilea rând,



clubul nostru are o particularitate: el este deschis nu doar angajaților, ci și familiilor și prietenilor acestora, precum și clienților cu care lucrează. Prin aceasta, colegii nu își sacrifică din timpul petrecut cu cei dragi, ci, dimpotrivă, încurajează activitățile în aer liber în familie și, în general, un stil de viață activ și sănătos pentru toți. De exemplu, la maratonul București din 2011, au participat și șapte copii care au alergat în cadrul clubului în cursa specială pentru ei.

Așadar, ceea ce a pornit, inițial, ca un proiect pentru București a crescut într-un proiect regional și ne încurajează să mergem mai departe. **AIDA**

Bucharest Running Club

Participarea echipei PwC la Maratonul Internațional București a fost rezultatul colaborării cu Oana Năstase, director al Bucharest Running Club. Prima ediție a Bucharest International Half Marathon & Bucharest International Marathon a avut loc în 2008 și a atras 2.000 de participanți. În 2009, au fost 4.000, în 2010 au fost 5.000 de participanți, iar în 2011 – 6.000 de participanți.

Calendarul evenimentelor organizate în 2012 de Asociația Bucharest Running Club

► 3 iunie: Bucharest International Half Marathon (BIHM)

Evenimentul va avea startul în Piața Alba Iulia. Cursele BIHM:

1. Semi-maraton (21,05 km)
2. Ștafetă (2x10 km)
3. Individual (10 km)
4. Cursa populară (3, 5 km – copii peste 13 ani și adulți)
5. Cursa copiilor (4-6 ani; 0,5 km)
6. Cursa copiilor (7-9 ani; 1 km)
7. Cursa copiilor (10-12 ani; 1 km).

Competițiile pentru copii au loc tot duminică, 3 iunie.

► 9 septembrie: Crosul pădurii. Evenimentul va avea startul în Parcul Herăstrău.



Anul trecut, rezultatele obținute de ONG-urile partenere și de cauzele sprijinite de acestea prin parteneriatul cu ABRC și cu MIB s-au materializat în strângerea de fonduri în valoare de peste 421.000 euro pentru proiecte din domeniul sănătății și ecologiei.

Oana Năstase

► 6-7 octombrie: Bucharest International Marathon (BIM).

Evenimentul va începe în Piața Constituției; Cursele BIM:

1. Maraton (42.195 km)
2. Semi-maraton (21.05 km)
3. Ștafetă (4x10 km)
4. Cursa populară (3,5 km – copii peste 13 ani și adulți)
5. Cursa copiilor (4-6 ani; 0,5 km)
6. Cursa copiilor (7-9 ani; 1 km)
7. Cursa copiilor (10-12 ani; 1 km).



Competițiile pentru copii vor avea loc sâmbătă, 6 octombrie.

Anul acesta, Raiffeisen Bank BIM aduce ca noutate lungimea traseului: 21 km, față de cei 10 din anii trecuți.

Bucharest International Half Marathon și Bucharest International Marathon sunt incluse în calendarul internațional al AIMS (Asociația Internațională a Maratoanelor) și al Federației Internaționale de Atletism.